



La Couche Lavable



Préparer la couche :

- Ouvrir la couche.
- Plier en 3 l'insert absorbant de telle sorte que la partie lisse du tissu soit bien contre la peau de bébé.
- Glisser l'absorbant dans la poche étanche de la couche.
- Poser un voile jetable sur l'absorbant pour se débarrasser plus facilement des selles.

La Couche est Prête !

Recommandations :

- Avant d'utiliser vos couches lavables, laver 1 fois les couches et au moins 5 fois les inserts absorbants pour avoir une absorption optimum.
- Après utilisation l'insert peut être souillé mais la couche encore propre, il est donc possible de la réutiliser avec un absorbant propre.
- Le voile jetable doit être déposé à la poubelle ou aux WC s'il y contient des selles (attention, pas dans le sanibroyeur).
- Le voile jetable peut se laver jusqu'à 3 fois si il n'a contenu que de l'urine. Il peut également se mettre au compost.

L'entretien :

- Après utilisation, rincer les absorbants avant de les laver.
- Lavage en machine à 40° (lavage à 60° tous les 2 mois pour les laver en profondeur).
- Les scratchs se replient pour éviter qu'ils ne s'accrochent aux autres vêtements lors du lavage. Les scratchs ne s'useront pas ainsi en machine.
- Pas de repassage.
- Pas de sèche-linge.
- Ne pas utiliser de lessive « grasse » pour ne pas ralentir l'absorption.
- Laver les absorbants à 60° en cycle long avec 2 ou 3 cuillères à soupe de cristaux de soude dans le tambour + 30ml de vinaigre blanc dans le bac à adoucissant.